

五大连池风景区有了“康养地图”

记者 吴旋
通讯员 闫文秀

日前，黑龙江省黑河市五大连池风景区传来喜讯，由中国森林资源绿色核算与国家公益林生态系统服务监测与评估首席科学家王兵领衔的科研团队联手黑河市林业科学院，历时2年完成了五大连池风景区生态康养功能区划图，从而为来到风景区康养养生的人群提供了有理论支撑、可指导景区选择的“康养地图”。

王兵科研团队运用分层抽样+地统计学的方法，利用五大连池风景区森林生态康养监测基地获取监测数据，通过计算生态康养指数绘出了“康养地图”。

五大连池风景区地处北温带大陆性季风气候带，早年持续发生火山地质活动，留下了14座保存完好的火山。风景区有完整的火山地貌、大面积的火山岩，以及富含多种微量元素的稀有地下矿泉水。风景区纯净的富氧空气、有效的洗疗泥疗、广大的全磁环境、天然的熔岩晒场、珍稀的地下矿泉、绿色的健康食品和丰富的地域民俗等优秀资源，吸引着大量中外游客。

王兵科研团队对五大连池风景区的空气负离子数、空气质量、气候舒适度、地磁等指标进行归一化指数累加，计算出生态康养指数，再根据生态康养指数级别，将风景区生态康养功能区划为5个一级区、17个二级区、37个三级区，绘成地图。在这幅“康养地图”上，“北药泉景区”为泉水、地磁和空气负离子指数较高的综合生态康养功能最优区，空气负离子高峰时段指数均值超过5000个每立方厘米，是呼吸负氧离子的最佳区域。区内还有高品质铁质重碳酸钙镁型矿泉，矿泉水中含有大量钠离子、镁离子和铁离子，对肠胃疾病有一定的治疗效果。

五大连池风景区开发已30余年，是原国家旅游局评定的首批国家健康旅游示范基地，更是世界罕见的优质生态康养基地，先后获得21项国家级荣誉，享有世界地质公园、世界生物圈保护区、世界自然遗产题名地等3项世界级称号。2019年，五大连池风景区旅游接待人数199万人次，其中康养人员21.8万人次，俄罗斯游客多达8.5万人次。

应当如何将五大连池风景区的生态康

养产业做大做强，使景区的康养资源潜力充分释放？王兵认为，随着全域旅游的不断纵深发展，五大连池风景区的亲身体验、养老旅游、康复休养等3项产业前景看好。五大连池风景区在发展亲子旅游方面具备得天独厚的资源优势，适合以森林教育为主线开发旅游产品。由于风景区邻近西伯利亚，夏季气候宜人，气温低、风速小。利用“大森林里的小夏天”，可发展以避暑为主的养老旅游。五大连池重碳酸矿泉是世界三大冷矿泉之一，水温常年保持在2~4摄氏度，水中含有大量有益于人体健康的微量元素，以慢性病治疗为主导的康复休养前景光明。

此外，王兵科研团队与黑河市林业科学院此项研究的理论成果，已整理成《森林氧吧监测与生态康养研究——以黑河五大连池风景区为例》一书出版发行。

鹤鸽吴村 传统古村成新典范

记者 李向东
通讯员 师红军 乔新强

走进河南省鲁山县梁庄镇鹤鸽吴村，只见几盘古朴的石磨盘构成一处别致的景观，上书“中国传统村落——鹤鸽吴村”字样。主路两旁的墙上绘制着爱国爱家、孝老爱亲等主题的宣传画，文明乡风扑面而来。

鹤鸽吴村总人口1920人，因有一处崖缝曾被大量鹤鸽鸟盘踞且吴姓人居多而得名。村内有鲁山县古八大景之一“鹤鸽崖”，革命烈士吴镜堂的故居也坐落于此。

沿着村中主路向西走，石板路、石头院墙、小柴瓦石头房等景物年代感十足，仿佛让人重回上世纪六七十年代。不远处，吴镜堂故居赫然映入眼帘。作为鲁山县文物保护单位，这里古老的木门、木窗、石墙，无言地诉说着中共鲁山党组织创始人吴镜堂献身革命的光辉事迹。

新中国成立后，特别是改革开放以

来，鹤鸽吴村发生了翻天覆地的变化。不少村民搬出了狭小的老院落，告别了石头房，住进了新建的砖混房。村里的路宽了，下水管道通了，还建了起戏台、公园，村民们的日子越过越红火。

令人欣慰的是，村中老村落的样貌得以完好保存。鹤鸽吴村于2014年被评为省级传统村落，于2016年12月被列入第四批中国传统村落名录。

村支书刘军旗介绍，村中现存百余座明、清、民国时期的老院落，其中的建筑多为石墙柴瓦房。此外还有几段石砌古寨墙、多棵百年古树。

为保护与修复古村落，国家先后投入180万元，完成了部分石墙、石板路及石头房的修复工作。后续资金到位后，将会开展全面的复原修整。未来，鹤鸽吴村将着力打造集原生态观光旅游、果蔬采摘、农家乐及民宿为一体的新农村典范。

鹤鸽吴村于2018年、2019年获得市级文明村称号，且连续两年获评“鲁山县美丽乡村红旗村”。

青海黄南“四破四立”优化人才发展之路

申维祖
通讯员 姚子龙

本报讯 青海省黄南藏族自治州近年来突出区域特色，找准比较优势，加快人才体制机制创新，以“四破四立”优化人才发展之路，搭建好干事创业平台，汇聚人才资源推动高质量发展。

通过破区域劣势立政策优势，黄南藏族自治州健全人才工作政策体系，出台人才引进、培养、激励、关爱等25项政策，营造良好的人才发展环境。制定《党政领导干部联系服务优秀人才暂行办法》，由州、县两级120名党政领导干部联系服务240名优秀人才。安排18名援青干部在党政部门任要职，形成人才引领带动发展的模式。

通过破增量劣势立存量优势，黄南藏族自治州深化与浙江大学、复旦大学等高校的人才合作机制，“订单式”培养专业人才。聘请128名省内外专家引领黄南人才队伍，深入基层开展“点对点”“一对一”帮扶，培养4万余名本土

人才。实施“高端创新人才千人计划”，打造6个州级热贡文化人才培育示范基地、12家热贡文化人才培育示范企业。以非遗+扶贫的模式建立2个工坊，建成4个扶贫基地、20个扶贫车间，培养5000余名热贡艺人。

通过破规模劣势立特色优势，黄南藏族自治州实施区域品牌+企业品牌的战略，以项目+人才的方式，引进4.32亿元资金，柔性引才220余人，实施165个产业项目。通过能人带领群众发展农业产业，大力培育特色扶贫产业。目前，全州建成6家国家级示范合作社、41家省级示范社、27家全省重点扶贫生态畜牧业合作社，受益群众2万余人。

通过破资金劣势立服务优势，黄南藏族自治州突出服务精准化，改善人才发展环境。安排65套人才公寓，实现人才集中住宿、集中管理，切实解决人才后顾之忧。每年面向150名优秀人才提供疗休养服务，并开展重点节日慰问活动。搭建银企对接平台，为创业人才落实68笔创业贷款，发放贷款1529万元。

海南昌江升级改造58条背街小巷

记者 林春宏
通讯员 钟玉莹

本报讯 海南省昌江黎族自治县近3年来在深入推进创文工作的过程中，加大背街小巷改造力度，投入3587万元完成58条背街小巷的升级改造，营造了设施齐全、交通顺畅的街巷环境。

今年以来，昌江黎族自治县投入1600万元，对子中路、健民路、惠民路等18条背街小巷破损的水泥路面进行修复，开展加铺沥青、绘制交通标线、增设盖板等施工。工程仅用42天便全部完工，有效提升了城市形象和群众生活品质。

湖北英山强化监督杜绝违规操办、参与“升学宴”“谢师宴”

记者 余惠玲
通讯员 缪清清 吴顶

本报讯 在中考、高考录取升学的关键节点，湖北省英山县纪委监委坚持提前谋划，强化日常监督，为严禁党员干部、公职人员违规操办或参与“升学宴”“谢师宴”打好预防针。

英山县纪委监委利用官网和“清廉英山”微信公众号等渠道，发布严禁违规操办“升学宴”“谢师宴”的提醒信息，通报违规典型案例，通过正面引导和反面警示，教育引导全县党员干部增强纪律意识和规矩意识，带头移风易俗，营造良好的社会风气。

同时，英山县纪委监委立足“监督再监督”职能，成立专项督查组，整合

市场监督管理局、教育局等职能部门形成合力，对违规操办“升学宴”“谢师宴”等情况进行监督检查。县纪委监委派出纪检监察组，充分发挥派驻机构的作用，前移监督关口，强化各级党组织对党员干部教育管理监督的主体责任。对于有子女毕业升学的党员干部加强教育提醒，督促其主动报告子女参加中考、高考有关情况，自觉遵守廉洁自律各项规定。

英山县纪委监委相关负责人表示，尽管全县已连续3年未发现操办或参与“升学宴”“谢师宴”的违规行为，但作风建设和永远在路上，英山县将持续加大监督检查力度，一旦发现问题线索，即以零容忍的态度快查快办，坚决防止升学腐败，倡导树立新风。



今年暑期，辽宁省沈阳市大东区和睦路小学以“和睦娃与节俭相约、和睦园与文明同行”为主题，对学生开展了节俭教育，通过“一粒米的来历”“食堂之我见”等系列活动，强化学生的节约意识，营造浪费可耻、节约光荣的氛围。图为和睦路小学学生在黎明广场地铁站口进行“珍惜粮食，拒绝浪费”主题宣讲，向市民传播节约粮食的理念，推广“光盘行动”。

记者 王官波摄

变“重治疗”为“保健康”

——安徽界首医防融合、医养结合、医健联合促进群众健康

记者 吴昊
通讯员 代艳中 刘开封

安徽省界首市作为全国县域紧密型医共体建设试点县，近年来积极探索医防融合、医养结合、医健联合的新模式，走出了一条医药卫生体制改革新路径。

界首市光武镇黄寨村村民李秀英忙碌一天后感觉头有点晕，便拿出镇卫生院发的智能血压计测量血压。不一会儿，智能血压计响起了“血压偏高，请两分钟后再次测量”的语音提示。几乎与此同时，黄寨村村医黄太文的手机上接到了提醒短信，界首市人民医院的医联体办公室内，系统自动弹出了提示信息。

10余分钟后，李秀英接到了一通来电，智能语音提示她的血压反复测量3次均显示异常，提醒她及时服用降压药。“我们村卫生室只有3名医护人员，而辖区内有5620位居民，很难兼顾。智能血压计可以反馈居民的血压异常情况，方便我们有针对性地进行提醒和帮助，有效缓解了医疗资源紧张的压力。”黄太文说，目前村里已为重点人群发放了240台智能血压计，今后还会适时增加。而在界首市，这样的智能血压计已为居民免费发放7000余台。

从政府投入医防融合经费到医保资金前置为防病经费，从县级医院全科医生参与到乡、村两级医生共同参与，界

首市探索出了联结村民、村医和医院的医防融合模式。

2019年，界首市老年人健康管理率达83.83%，高血压控制率达82.45%，血糖控制率达78.93%，贫困人口慢性病签约服务基本实现全覆盖，做到了重点人群应签尽签。经过几年的探索，界首市医防融合模式取得了初步成效，获评安徽省慢性病综合防控示范区。

现年76岁的李雪云老人，已在界首市京安骨科医院康复养老护理院住了快半年。在这里，她可以享受到较为完备的健康护理服务。

界首市中医院医养院（颐养佳苑）内同样住着多位老人。界首市小红帽志愿服务团队在这里持续开展“每周义剪”活动，为入住老人免费理发。

目前，界首市共有31家医康养服务机构，与多家乡镇卫生院、街道社区卫生服务中心建立了养老机构医疗服务协作关系，为入住老人提供健康义诊、健康随访、康复护理等服务。

界首全市医疗机构均面向65周岁以上的老年人开设就医“绿色通道”，并设置老年人专区，为入院就诊的老年人优先提供服务。界首市人民医院设有老年病专科。目前，界首市65周岁以上老年人健康管理率达90%，全市共拥有医疗卫生机构老年专区床位1800余张、养老机构护理床位1100余张；正在建设的市人民医康养服务中心，将增加1200张养老床位。

位于界首市颍南街道的颍南植物园，是国家A级旅游景区，也是一座健康主题公园。园内设有健康步道、排球场等，是居民健身的理想场所。

为提高群众健康水平，界首市着力打造群众性休闲锻炼场所，先后建设了天安路“健康一条街”、明珠公园健康步道、东茂游园健康广场、翰墨文化园健康长廊等，将健康和运动元素融入“品质慢城，乐居界首”建设工作。

今年6月，安徽省决定在4个县（市、区）开展医融合深化试点工作，界首市榜上有名。通过试点工作，界首市慢性病人将得到健康干预和健身指导，市民科学健身比率有望提高。

界首市卫健委负责人介绍，为构建多层次的医健联合健康服务模式，界首市已建立市级健康服务中心、社区（乡镇）健康服务中心、小区（村）健康服务站等三级健康服务机构，形成了综合监管、资源整合、服务功能齐全的城乡一体健康服务网络。

界首市政府相关负责人介绍，探索医防融合、医养结合、医健联合的新模式，是逐步实现医疗卫生工作由治疗为中心向健康为中心转变的重要举措。下一步，界首市将秉持“以人民健康为中心”的理念，持续深化医药卫生体制改革，统筹开展健康促进、亚健康调理、慢性病防治、中医康复保健、健康养老等全民健康服务，不断提升群众健康水平和幸福感。